

Образовательный семинар
«Вместе к честной победе!»

**Женщины в спорте и
допинговые средства**

Гурылёва Марина Элисовна

ЦСП Министерства спорта РТ (г.Казань)

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS

В спорт постоянно вводятся:

- новые технические элементы
- появляются новые виды спорта, сопровождающиеся высоким риском для здоровья и жизни,
- идет омоложение спорта,
- расширяется перечень женских видов спорта из арсенала типично мужских.

Этические проблемы спорта высоких достижений

связаны с:

- ✓ отношением общества к спортсмену как к объекту коммерческих сделок;
- ✓ установкой спортсмена на жестокую эксплуатацию собственного организма, формирование поведения, далёкого от самосохранительного;
- ✓ несовершенством медицинского сопровождения спортсмена;
- ✓ спортивное долголетие профессионала;
- ✓ современными возможностями науки для стимуляции спортивных достижений (допинг, генная модификация организма спортсмена) и др.

«CITIUS, ALTIUS, FORTIUS»

«БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ/ХРАБРЕЕ»

Рост рекордных показателей возможен при:

- ❖ *увеличении тренировочных нагрузок*
- ❖ *применении препаратов стимулирующих физическую работоспособность*

ЦСП МС РТ

ДОПИНГ

От англ. «Dope» - «давать наркотик»

В повседневности - какие-либо средства, являющиеся дополнительным источником сил и энергии (кофе, алкоголь, наркотики, ЛС).

В узком смысле - синоним понятия «запрещенное в спорте вещество»

ДОПИНГОВЫЕ СРЕДСТВА (ВЕЩЕСТВА)



- БАВ, а также другие способы и методы искусственного повышения спортивной работоспособности, применяемые в соревнованиях или в тренировочном процессе, которые, как правило, **оказывают вредное побочное действие на организм** и для которых имеются специальные методы обнаружения.

УПОТРЕБЛЕНИЕ ДОПИНГА СПОРТСМЕНКАМИ

1968 г. - введение
обязательного тестирования
спортсменов на допинг

Хайди Кригер (р.1966, чемпионка мира 1986)



ХАЙДИ КРИГЕР
ПОЗНАКОМИЛСЯ ЕЩЕ С
ОДНОЙ ПОСТРАДАВШЕЙ ОТ
ДОПИНГА – НЕМЕЦКОЙ
ПЛОВЧИХОЙ УТОЙ КРАУЗЕ



СЕГОДНЯ:

АНДРЕАС КРИГЕР

ANDREAS KRIEGER

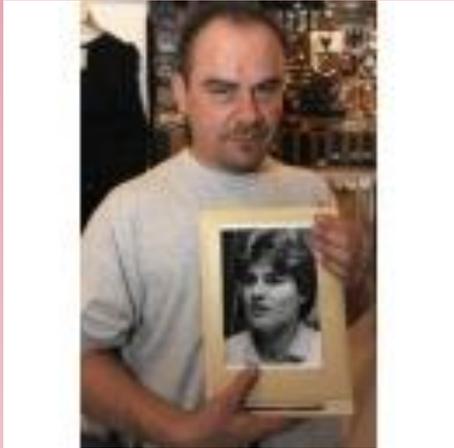
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ: 20.07.1966 ГОДА

ВОЗРАСТ: 50 ЛЕТ

ГРАЖДАНСТВО: ГЕРМАНИЯ

ОРИГИНАЛЬНОЕ ИМЯ: ХАЙДИ КРИГЕР

ORIGINAL NAME: HEIDI KRIEGER



Сегодня он живет в немецком Магдебурге (Magdeburg).

О спортивном прошлом Хайди Кригер напоминает медаль, награда **Heidi-Krieger-Medaille**, названная в честь спортсменки; дается она тем, кто внес свой вклад в дело борьбы с допингом.

ПРОБЛЕМЫ СПОРТСМЕНОК

- Физиологические: высокая частота патологии женской половой сферы (нарушение менструальной функции, осложнение беременности и родов, бесплодие)
- Психологические (тяжелая адаптация в браке, трансформация психологического поведения, половые перверсии)
- Социальные (эмансипация в спорте, гендерные конфликты)

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Для нормальной менструальной функции необходимо наличие жировой ткани не менее 22% от массы тела
(Коц Я.М., 1981)
- У 33% спортсменок первым половым признаком стал не эстрогензависимый рост молочной железы, а андрогенозависимое оволосение лобка
(Соболева Т.С., 1997)

Механизмы формирования гиперандрогемии у спортсменок: центральный и надпочечниковый

ПРИЧИНЫ МАСКУЛИНИЗАЦИИ СПОРТСМЕНОК

- Длительный селективный отбор женщин мужского соматотипа
- Широкое распространение в популяции заболевания адреногенитальным синдромом (АГС) - *наследственное аутосомно-рецессивное заболевание - блокирование синтеза кортизола в надпочечниках, компенсаторное повышение синтеза андрогенов*
- **Использование допинга**

ПОСЛЕДСТВИЯ МАСКУЛИНИЗАЦИИ

- Преобладание быстрых мышечных волокон над медленными
- Дифференцировка ЦНС с активацией мужских характеристик и поведения
- Изменения в кардиоваскулярной системе (большая аэробная производительность - рост максимального потребления кислорода на 20-30%)
- Увеличение ЖЕЛ
- Кроветворная система (*усиление эритропоэза, тромбообразования и агрегации эритроцитов*)
- *Влияние спорта на развитие детей во все периоды онтогенеза*

